

進めよう 家庭内のルールづくり

みやこ町立犀川小学校長

スマートフォンの普及により、これまで以上に便利な生活が送れるようになってきました。

反面、使用時間・頻度の多さにより、依存傾向が見られたり、姿勢のバランスがくずれたりと課題も出てきています。

利便性を得ながら、どのようにスマートフォンをはじめとする通信機器やゲーム機、メディアと付き合っていけばよいか、バランスが難しい時代になっています。

犀川小・中学校では、こうしたメディアとのつき合い方を考えていく機会として中学校試験期に合わせた「ノーメディアチャレンジ」に取り組んでいます。

学校からの通知で下図のようなプリントが配布されますので、ご家庭のメディアとのつき合い方を定期的に見直す機会として位置付けていただければと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。


ノーメディアチャレンジ

2/16～2/20

年組名前

R1

犀川中学校区では、一貫した生徒指導の観点から、ノーテレビ・ノーゲームに取り組むようになりました。本年度も、携帯、スマホの使用も含め、広くメディアへの関わり方を考えていきます。
メディアに頼らず、楽しい時間を過ごす工夫を親子で見つけて頂きますようお願いいたします。



君の努力がいつか実を結ぶ！

	<例>	2/16(日)	2/17(月)	2/18(火)	2/19(水)	2/20(木)
目標レベル	A					
結果	B					
ポイント	3					
学習時間	2.5					

5日間の合計を出してみよう！

合計ポイント()ポイント

合計学習時間()時間

ポイント

時間

自分の感想

家の人の感想

※ 例にならって、右のカードにA～Cを記入していきましょう。

※ このカードは冷蔵庫の横など、目につく所にはっておきましょう

1 チャレンジ期間について

- ・犀川中学校の3学期の学年末考査に合わせて実施
- ・2/19(水)～2/21(金)が学年末考査

2 チャレンジレベルについて

- ・レベルA……1日テレビを見ない、ゲーム・携帯・スマホをしない。
- ・レベルB……家に帰ってきてからテレビを見ない、ゲームをしない、携帯・スマホをしない。
- ・レベルC……メディアに触れる時間を1日1時間までにする。
- ・レベルD……メディアに触れる時間が1日1時間～2時間まで。

3 カード記入について

- ・まず、チャレンジ目標レベルを選択します、目標レベルは、毎日変わってもかまいません。
- ・目標レベルは一番上段に、結果はその下に書きます。
- ・結果のレベルがポイント数になります。(例を参照)

4 ポイントについて

- ・レベルA……4ポイント
- ・レベルB……3ポイント
- ・レベルC……2ポイント
- ・レベルD……1ポイント

※ 達成できなかった場合は0ポイントです。